



CAMPAGNA ANTINFLUENZALE // 2019 - 2020

# INFLUENZA? NO, GRAZIE!



## MAMMA, PROTEGGI TE STESSA, LA TUA BAMBINA E IL TUO BAMBINO!

### L'influenza è un'infezione da virus molto contagiosa.

È contagiosa da qualche giorno prima dell'inizio dei sintomi e lo resta per alcuni giorni dopo.

Si trasmette con le goccioline della secrezione del naso, della gola, con la tosse e con il contatto con la saliva.

Può essere causa di gravi complicanze soprattutto negli anziani, nelle persone con malattie croniche e nelle donne in gravidanza.

**MAMMA:** l'influenza aumenta il rischio di essere ricoverata per complicanze, soprattutto respiratorie, e aumenta il rischio d'interruzione di gravidanza e di parto cesareo.

### NEONATA-NEONATO:

l'influenza contratta in gravidanza aumenta il rischio di nascita prematura, di basso peso alla nascita e di problemi respiratori.

Nei neonati al di sotto dei 6 mesi, che non possiamo vaccinare, l'influenza aumenta il rischio di malattia grave e di complicanze.

### LA VACCINAZIONE IN GRAVIDANZA

#### È sicura ed efficace.

Va ripetuta ogni anno perché i virus cambiano ad ogni stagione. È offerta gratuitamente alle donne che si trovano al secondo e terzo trimestre, durante l'autunno o l'inverno.

**MAMMA:** la vaccinazione ti protegge e riduce la possibilità di cadere in stati febbrili che ti impediscono di accudire il tuo bambino e ti obbligano ad assumere farmaci durante l'allattamento.

**NEONATA-NEONATO:** la vaccinazione li protegge attraverso gli anticorpi che tu mamma vaccinata trasmetti durante la gravidanza!

### È fortemente raccomandata durante il terzo trimestre di gravidanza anche la vaccinazione contro la PERTOSSE.

La mamma è stata vaccinata e ha contratto in passato la malattia? I suoi anticorpi tendono a diminuire nel tempo, per cui - per proteggere i neonati - è importante vaccinarsi ad ogni gravidanza!





CAMPAGNA ANTINFLUENZALE // 2019 - 2020

# INFLUENZA? NO, GRAZIE!



La **salute è responsabilità di tutti**,  
in particolare di noi professionisti  
che operiamo nel campo sanitario.

Le **vaccinazioni sono lo strumento di prevenzione  
primaria indispensabile** contro le malattie infettive,  
tanto più per quelle a grande impatto epidemiologico,  
come l'influenza.

**PURTROPPO È FACILE CHE NOI OPERATORI SANITARI:**

- > **sottovalutiamo** il rischio di ammalarci
- > **sottovalutiamo** l'importanza di non ammalarci  
in periodi di epidemia, quando la nostra presenza  
permette l'erogazione di prestazioni adeguate
- > **sottovalutiamo** il rischio di trasmettere il virus  
(l'influenza è contagiosa già prima di dare sintomi)  
ai nostri assistiti, in particolare a quelli più fragili
- > **sottovalutiamo l'importanza del nostro esempio!**

Per approfondimenti: [www.epicentro.iss.it/influenza/](http://www.epicentro.iss.it/influenza/)

# VACCINIAMOCI E NON DIVENTIAMO RESPONSABILI DELLA TRASMISSIONE DELL'INFLUENZA

