

PROPOSTA FORMATIVA ESPERIENZIALE: PERCORSI DI EDUCAZIONE AFFETTIVO-SESSUALE NELLE SCUOLE

Nel contesto attuale la persona è ridotta a funzioni ed organi, come se il corpo fosse solo un tutto ben organizzato funzionante, garantito da un ordine meccanico. La sessualità si pone al livello più profondo della persona, non ridotta solo ad un sistema ben strutturato. Le sue componenti corporee, affettive, emotive, spirituali sono parte integrante della complessità umana. Un percorso di educazione affettivo sessuale si pone a tale livello di profondità, laddove la persona, qualsiasi età abbia, possa essere cosciente delle domande di senso, spesso sepolte sotto la crosta di luoghi comuni.

Educare in tale contesto significa essere adulti presenti nel mondo infantile e adolescenziale, senza la paura di scendere sul terreno della loro realtà, del loro piano evolutivo. Essere adulti ed educatori significa essere disponibili a incontrare e lasciarsi incontrare dalle creature in crescita immaginandoli già uomini e donne in cammino verso il loro compimento. I passi salienti di tale cammino sono sempre illuminati dal desiderio di felicità che ogni essere umano contiene come fosse il suo DNA affettivo, desiderio che fornisce energia, luce e forza. La realizzazione dell'identità sessuata non come esito di un determinismo biologico ma come destino della natura della persona; la costruzione della consapevolezza del senso della persona maschile e femminile sempre in relazione come origine e sviluppo. Ogni essere umano è frutto di una relazione mantenendo questa caratteristica costitutiva nella sua vita: giunge da una relazione si compie in una relazione.

FINALITA'

Questa proposta si pone come finalità quella di suscitare la creatività e la capacità di realizzare da parte dei partecipanti progetti di formazione affettivo-sessuale a livello di scuole dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria e scuole superiori con utilizzo di varie tecniche e strumenti differenziati per le diverse età evolutive.

OBIETTIVI

- condurre alla consapevolezza dell'identità sessuale come dimensione della persona;
- valorizzare l'identità sessuale maschile e femminile nella ricchezza delle loro differenze;
- suscitare la coscienza dell'origine della vita come dono per il mondo;
- scoprire le componenti costitutive dell'io: corpo, ragione, affetto e anima;
- suscitare l'importanza della corporeità, delle emozioni, dei sentimenti, del pensiero, dello spirito come canali integrati per la realizzazione della felicità e della realizzazione dell'io;
- condurre all'importanza dell'ascolto di sé per esprimere esigenze e bisogni che contraddistinguono l'io corporeo nella sua origine e nel suo sviluppo biologico;
- condurre al paragone dell'io con la realtà fatta di uomini, circostanze, cose, spazio, tempo attraverso l'uso della ragione, delle emozioni, della spiritualità;
- approfondire l'aspetto relazionale della persona in termini di differenza e reciprocità.

DESTINATARI

Il corso è rivolto alle ostetriche e agli educatori.

I partecipanti all'attività formativa vivranno in prima persona le proposte di lavoro. Il loro coinvolgimento sarà fondamentale per l'elaborazione delle nozioni ricevute.

METODOLOGIA

Tecniche di comunicazione formativa: role playing, role taking, drammatizzazione, metodologie induttive, deduttive, lavori di gruppo, coinvolgimento diretto dei partecipanti, audio, video, lavori manuali, lavori corporei, giochi di gruppo, laboratori.

CONTENUTI

Il corso è articolato in 3 moduli. Ogni modulo sviluppa un tema specifico riguardante l'emergere dell'identità sessuale nella complessità dell'essere persona nella percezione di sé secondo la totalità dei suoi fattori (corpo, pensiero, affetto, spirito) e alla consapevolezza dell'io nella relazione come apertura esistenziale, come sviluppo delle potenzialità in divenire, come maturazione della persona nella sua complessità e globalità. Per ogni età è prevista la trasmissione metodologica e gli strumenti applicativi per tradurre in pratica le conoscenze acquisite.

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO: 01.10.2022 ore 8.45-16

Ore 8.45: registrazione partecipanti

Ore 9:

- Educazione affettivo sessuale: perché, come e quando.
- Considerazioni di contesto. In che mondo viviamo?
- Essere educatori, essere adulti: il corpo confine e comunicazione.

Ore 11: pausa caffè

Ore 11.20:

- Lo sviluppo psico-affettivo dell'essere umano: fasce di età e di sviluppo dall'età scolare primaria, formazione dell'identità sessuata nell'essere umano.
- Note dello sviluppo biologico nella fascia di età dell'infanzia.

Ore 13: pausa pranzo

Ore 14:

- metodologie coerenti di comunicazione formativa.
- piste di lavoro nelle scuole elementari suddivise per classi o per età.

Ore 16: chiusura lavori

SECONDO GIORNO: 12.11.2022 ore 8.45-13

Ore 8.45: registrazione partecipanti

Ore 9:

- Lo sviluppo psico-affettivo dell'essere umano: fasce di età e di sviluppo dall'età scolare della scuola media, formazione dell'identità sessuata nell'essere umano.
- Note dello sviluppo biologico nella fascia di età della scuola media.
- Temi educativi nelle età della scuola media inferiore.
- Prima fascia dagli 11-12 anni (1° media): piste di lavoro.
- Seconda fascia dai 12-13 anni (2° media): piste di lavoro.

Ore 11: pausa caffè

Ore 11.20:

- Terza fascia dai 13-14 anni (3° media): piste di lavoro.
- Temi educativi nelle età di scuola media superiore: le domande dei ragazzi/e.
- Metodologia formativa.

TERZO GIORNO: 10.12.2022 ore 8.45-13

Ore 8.45: registrazione partecipanti

Ore 9:

- Piste di lavoro per le superiori
- Relazione con insegnanti e genitori
- Valutazione dell'attività svolta

Ore 11: pausa caffè

Ore 11.20:

- Supervisione in equipe
- Produzione di un progetto

Ore 13: fine lavori

COSTI:

200 euro (non sono previsti crediti ECM).

SEDE e ISCRIZIONI:

Il corso si svolgerà a Monza (la sede precisa verrà comunicata alle iscritte), in presenza.
Per iscrizioni e informazioni scrivere a: ostetriche.lafamiglia@gmail.com

PARTECIPANTI

Numero dei partecipanti: minimo 6 massimo 20. Ore di formazione: 14 ore

DOCENTI

Ostetrica Rosaria Redaelli

E' ostetrica dal 1982. Ha lavorato presso l'ospedale di Monza dal 1982 al 1999 in sala parto, puerperio, patologia della gravidanza, ambulatorio ostetrico. Dal 1999 al 2002 è stata responsabile dell'Unità Operativa Sala parto presso l'Ospedale San Giuseppe di Milano. Successivamente è diventata ostetrica di comunità libera professionista territoriale presso il consultorio "La Famiglia" di Milano. E' insegnante di massaggio infantile, consulente per l'allattamento al seno, educatrice del pavimento pelvico, consulente della Regolazione Naturale Fertilità secondo il metodo st Camen, conduttrice percorsi pre e postnatali, operatrice Shiatsu.

Nel 2002 ha conseguito il master di coordinamento di Regione Lombardia. Nel 2013 ha conseguito il master Sessualità e Fertilità coniugale presso l'Istituto Giovanni Paolo II, Università Cattolica di Roma. Da 35 anni è educatrice affettivo-sessuale e conduce percorsi didattici dalla formazione primaria alla scuola media superiore. Professore a contratto presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca. Svolge docenze di arte ostetrica presso istituti pubblici e privati. Relatrice a congressi nazionali e internazionali. Autrice del libro "L'avventura di Zu".

Psicologo Guido Banzatti

E' psicologo psicoterapeuta, con formazione clinica di tipo psicodinamico relazionale. Ha lavorato presso il Consultorio La Famiglia di Milano e come libero professionista per 30 anni occupandosi di adulti, coppie e giovani. Dal 1975 al 1994 è stato docente presso scuole medie e superiori e si è occupato di formazione per insegnanti, genitori e ragazzi delle scuole su argomenti educativi, in particolare sul versante dell'educazione affettiva e sessuale. E' autore di diversi articoli su riviste specializzate relativi a tematiche cliniche e psicosociali. E' coniugato, padre di 4 figli e nonno di numerosi nipoti.

Psicologa Francesca Colangelo

E' psicologa clinica e pedagoga, con esperienza pluriennale nel settore pubblico in sportelli di ascolto e sostegno psicologico. Numerose esperienze nel campo della formazione di gruppi. Si occupa di consulenza individuale, genitoriale e di gruppo in ambito evolutivo. Collabora da anni come psicologa volontaria con l'NPIA dell'Asst Ca' Granda di Niguarda. Ha pubblicato e partecipato a Congressi internazionali organizzati dall'International Association of Individual Psychology, è membro del Centro di servizi alla famiglia FamilyCare di Milano. E' vicepresidente dell'Associazione di psicologia Cattolica di Milano.

Con il patrocinio non condizionato dell'Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale



**ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE
DI BERGAMO CREMONA LODI MILANO MONZA E BRIANZA**